



Communiqué de presse
Journée Mondiale du Diabète :
L'Hôpital d'Antibes organise sa
journée de prévention le jeudi 14
novembre 2024

Antibes, le 4 novembre 2024

Pour diffusion immédiate

Journée Mondiale du Diabète : L'Hôpital d'Antibes organise sa journée de prévention le jeudi 14 novembre 2024

L'Hôpital d'Antibes invite le grand public à une journée d'information et de sensibilisation à l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète, le jeudi 14 novembre 2024. Placé sous la direction du **Docteur Bastard**, Chef du service de Diabétologie-Endocrinologie, cet événement mettra en lumière les avancées médicales et les moyens de prévention contre cette maladie qui touche plus de 3,5 millions de Français.

Le Diabète : un défi de santé publique

Le diabète est une maladie chronique caractérisée par une hyperglycémie persistante due à un défaut de production ou d'utilisation de l'insuline. Il existe deux types principaux de diabète :

- **Diabète de type 1** : maladie auto-immune où le pancréas ne produit plus d'insuline. Il survient généralement chez les jeunes et nécessite un traitement à vie par insuline.
- **Diabète de type 2** : le plus courant, lié à une résistance à l'insuline et souvent associé à des facteurs de risque modifiables tels que le surpoids, la sédentarité et une mauvaise alimentation.

Un type spécifique, le **diabète gestationnel**, peut apparaître pendant la grossesse et nécessite une prise en charge particulière pour protéger la santé de la mère et de l'enfant.

Programme de la Journée : informer, prévenir, agir

De **9h00 à 16h00**, le hall d'entrée de l'Hôpital d'Antibes sera le théâtre d'une série d'activités interactives et éducatives :

- **Dépistages gratuits** : évaluation du risque de diabète par des tests de glycémie capillaire, suivis d'une interprétation des résultats par des professionnels de santé. Des informations adaptées seront fournies pour aider chaque participant à comprendre son profil glycémique.
- **Quiz et jeux éducatifs** : participez à des quiz interactifs pour tester vos connaissances sur le diabète et ses facteurs de risque. Découvrez aussi les secrets d'une alimentation équilibrée avec le jeu "*Trouvez l'ingrédient mystère*", qui mettra en lumière les bienfaits des choix alimentaires sains.
- **L'importance de l'activité physique** : des étudiants de la Faculté des Sciences du Sport animeront des sessions autour du rôle clé de l'activité physique dans la prévention du diabète. Ils proposeront des démonstrations d'exercices simples et adaptés, accessibles à tous.
- **Stands d'information** : présence de l'**Association Française des Diabétiques** et de partenaires pour fournir des ressources et du soutien aux patients et à leurs proches.

- **Rencontres** avec les Docteurs **Bastard, Luigi** et **Pautasso**, médecins endocrino-diabétologues, qui seront disponibles pour répondre aux questions et orienter les visiteurs vers des solutions adaptées.



Docteur Stéphanie Bastard

Focus sur la Diabétologie-Endocrinologie à l'Hôpital d'Antibes : entre expertise et innovation.

Dirigé par le **Docteur Bastard**, le service de Diabétologie-Endocrinologie de l'Hôpital d'Antibes est reconnu, entre autres, pour son expertise dans l'utilisation des pompes à insuline et des systèmes de délivrance automatisée de l'insuline, véritable révolution dans la prise en charge du diabète de type 1. Ces dispositifs offrent une administration continue et précise de l'insuline en fonction de la glycémie des patients, améliorant le contrôle glycémique et la qualité de vie des patients.

L'équipe pluridisciplinaire - composée de diabétologues, infirmières spécialisées, diététiciens - s'engage à fournir une prise en charge globale et personnalisée au travers notamment d'ateliers d'éducation thérapeutique.

Pourquoi Participer à cette Journée ?

- **S'informer sur les facteurs de risque** : Comprendre comment le mode de vie influence le développement du diabète et adopter des mesures préventives efficaces.
- **Découvrir les nouvelles technologies** : S'informer sur les avancées comme les pompes à insuline et les systèmes de surveillance continue du glucose.
- **Échanger avec des professionnels** : Bénéficier de conseils personnalisés et poser des questions directement aux médecins et experts présents.
- **Soutenir la recherche et la prévention** : Participer à une initiative qui vise à réduire l'impact du diabète sur la société.

À propos de l'Hôpital d'Antibes.

L'Hôpital d'Antibes est implanté sur un territoire de près de 250 000 habitants ; il compte 1 750 agents et dispose de 700 lits et places. Il propose une offre de soins en médecine, chirurgie, obstétrique, psychiatrie, SMR et EHPAD et dispose d'un plateau technique complet : imagerie, pharmacie, laboratoire, urgences, blocs opératoires, cardiologie interventionnelle, etc.

Pour plus d'informations sur l'événement ou pour toute demande d'interview, veuillez contacter :

CONTACT PRESSE

Charlène LEDDÉ

Chargée de communication, mécénat et relations presse

Téléphone : 04 97 24 76 13 - 07 87 18 05 29

Email : charlene.ledde@ch-antibes.fr



 GROUPE HOSPITALIER
Sophia Antipolis - Vallée du Var
Centre Hospitalier Antibes Juan-les-Pins

Journée Mondiale du **JEUDI 14 NOVEMBRE** Diabète

**HALL PRINCIPAL DE L'HÔPITAL
DE 9H00 À 16H00**



Dépistages gratuits et interprétation des résultats par des professionnels de santé
Quiz et jeux éducatifs autour de l'alimentation et des choix de vie sains
Sensibilisation sur l'activité physique, animée par des étudiants en Sciences du Sport
Rencontres avec les Docteurs Bastard, Luigi et Pautasso, médecins endocrinologues-diabétologues
Stands d'information avec l'Association Française des Diabétiques